

もっと! 女川

Enjoying
Onagawa
More!!



女川を「もっと」楽しむ旅。



もっと! 女川

Enjoying Onagawa More!!

女川を“もっと”楽しむ旅。

宮城県の東側、牡鹿半島の付け根に位置する女川町。

リアス式海岸が広がり、カキやホタテ、ホヤ、銀鮭などの養殖業が盛んで、特に全国トップクラスの水揚げ量を誇るサンマが有名です。

2011年の東日本大震災では18メートルを超える津波が町を襲い、町の約9割が津波で流出する甚大な被害を受けましたが、現在は住宅や道路などのインフラ面の整備はおおむね完了し、にぎわいが戻っています。

有名な観光スポットだけでなく、グルメや季節のイベント、体験アクティビティ、そこで働く人たちも含めて、女川町の魅力をまるっと紹介します。



わたしが
ご案内します!

特定非営利活動法人 アスヘノキボウ

岩部 莉奈 RINA IWABE

女川町の課題解決やまちづくりに取り組むNPO法人「アスヘノキボウ」で広報・渉外を担当している岩部莉奈さん。宮城県出身で、大学在学中の学生インターンで女川町に滞在したことをきっかけに、そのまま移住してアスヘノキボウに入社。そんな岩部さんにまちを巡って見つけた女川町の観光スポットやグルメを紹介してもらいます。

FOUR SEASONS EVENTS

季節のイベント

3月は、町内飲食店や特産品を扱うお店が多数出店する「おながわ春のまつり」が開催されます。祭りの幕開けを飾るのは、津波の教訓を後世へ伝える坂道競争イベント「津波伝承女川復幸男」。参加者は「逃げる!!」の掛け声で高台のゴールまで走り抜けます。

Onagawa's Charm 1

海沿いエリア

SEASIDE AREA

彩り豊かな遊具がそろったアートな公園「マッシュパーク」や公共の野外スケートパーク「女川スケートパーク」、東日本大震災の津波で横倒しになり、そのままの姿を残した震災遺構「旧女川交番」などが点在しています。町内で親しまれる穴釣りも、町内の釣具店に行けば穴釣り用のセットを購入できるので、気軽に体験できます。



Onagawa's Charm 2

シーパルピア女川

SEAPAL-PIER ONAGAWA

JR女川駅を降りてすぐ、海へと続くレンガの遊歩道に沿って建ち並ぶのは、商業施設「シーパルピア女川」。女川の「買う」「食べる」「楽しむ」がそろっており、町内外から人が集います。山と海に囲まれた美しい景観も魅力です。



穏やかな海上に鮮やかな花火が打ち上がります



勇壮な舞いで海への感謝を表す海上獅子舞



高台避難の大切さを伝える「津波伝承女川復興男」



収穫祭では炭火で焼き上げるサンマが人気です

7月には夏の風物詩である「おながわみなと祭り」があり、色鮮やかな大漁旗が掲げられた船で獅子が踊る海上獅子舞や、女川港を舞台にした海上花火大会が見どころ。

10月に開催されるのは秋の味覚を楽しむ女川町の一大イベント「おながわ秋の収穫祭」。さんまのすり身汁(女川汁)が味わえるフードコーナーのほか、ステージイベントが実施されます。目玉はさんまの炭火焼きで、地元で水揚げされた脂がのったサンマが楽しめます。

女川を 食べる!

女川の「おいしい」
をご紹介します!



シーバルビアを中心に、女川町にはたくさんの「おいしい」が詰まっています。そのほか、体験アクティビティやスポーツも! ぜひ食べて、見て、楽しんでください。

ガル屋Beer

立ち飲み形式・チャージ料無しで気軽に楽しめるクラフトビール屋。壁にある蛇口から注がれる自家醸造した女川地ビールがおすすめ。地ビールとフードは季節や仕入れによって変わるため、季節を変えて何度も足を運びたいお店です。

営業時間: 17:00~23:00
日曜 15:00~21:00
定休日: 火曜・水曜
問い合わせ: 090-9534-9979



まぐろ屋 明神丸

船主直営のまぐろ丼専門店。新鮮な天然まぐろを使ったメニューが好評。三種のまぐろとネギトロにいくらをトッピングした「明神丼」(税込2,000円)がおすすめです。



営業時間: 11:00~14:00
日曜・祝日 10:30~15:00
定休日: 木曜(11~2月) / 無し(3~10月)
問い合わせ: 0225-50-2088



洋食レストラン りぼん

店主自ら狩猟したジビエ料理が味わえます。「鹿バーグプレート」(税込1,600円)で出てくるイノシシ脂を練り込んだ鹿肉100%のハンバーグは200グラムとボリュームな一品です。



営業時間: 月曜・火曜・木曜: 12:00~17:00
金曜・土曜・日曜: 12:00~16:00
木曜・金曜・土曜のみ夜営業: 18:00~22:00
定休日: 水曜・月末最終火曜
問い合わせ: 0225-25-7490



いろいろなお店が
たくさん!

肉汁が
たまりません!



体験アクティビティ

みなとまちセラミカ工房

「色を失くした街に彩りを添えたい」との思いから2012年にオープンした「みなとまちセラミカ工房」。自分だけのスペインタイルを作ることができます。岩部さんは7.5センチのタイル1枚の絵付けを体験(要予約、税込2,750円、所要時間45分~90分)。好きなデザインを選んで、タイルに敷き写し、スポットを使って色がついた液体を流し込んだ後、1,000度近い窯で焼き上げて完成です。「色づけ作業が楽しかった」と感想を述べた岩部さん、絵付け体験を満喫していました。スペインタイルは町内にあるお店の看板など、至る所で見ることができます。ぜひ探してみてください。



営業時間: 9:00~16:00
定休日: 年末年始
問い合わせ: 0225-98-7866



注ぎ口は10本。国内外のこだわりクラフトビールはここから注がれます

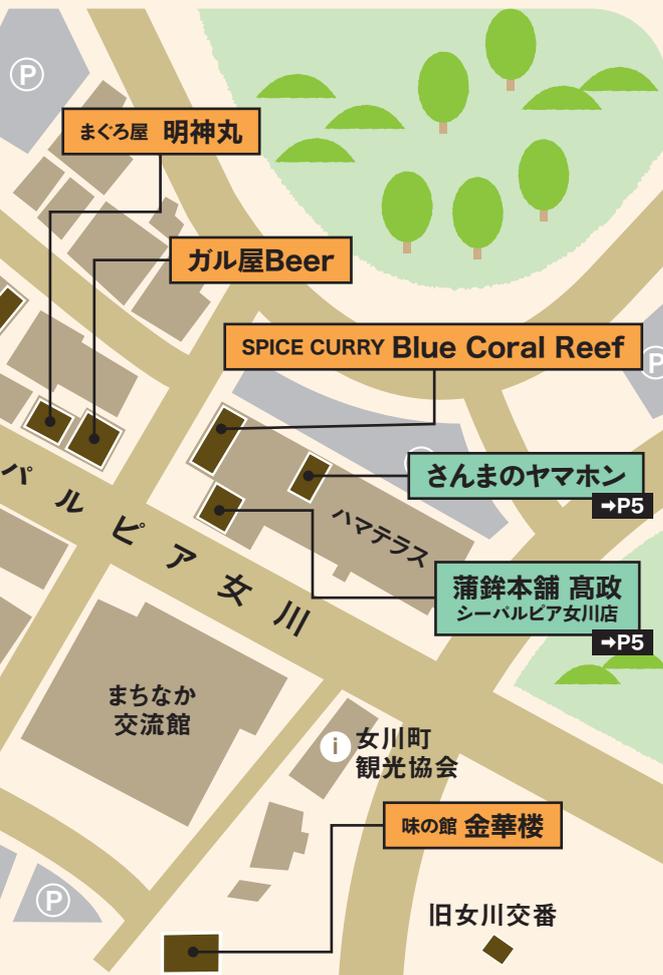


多くの人が気軽に立ち寄れる、おしゃれなのにアットホームな雰囲気です

自家醸造のため、店主こだわりの1杯はここでしか飲めません!



お客さん同士で自然に会話が弾むことも多く、ビールで人々がつながる場所です



SPICE CURRY Blue Coral Reef

本格的なスパイスカレーが楽しめるお店。「Blue Coral Reef スパイス2種カレー」(税込1,300円)では、色鮮やかなインドの漬け物「アチャール」など野菜もたっぷりついています。



営業時間：土曜・日曜・祝日
10:00~15:00
定休日：月曜~金曜(祝日は営業)
問い合わせ：090-9426-5752



スパイスが
やみつきになる!

味の館 金華楼

地元民に愛される老舗中華。豊富なメニューの中でもおすすめは、ボリュームたっぷりの「特製味噌ラーメン」(税込1,400円)。お鍋の中にコーン、チャーシュー、お餅などがぎっしり。



営業時間：11:00~14:30(変更になる場合あり)
定休日：月曜(祝日の場合は営業)
問い合わせ：0225-53-3366



コバルトレ女川

COBALTORE ONAGAWA

2006年に誕生した、女川町をホームタウンに活動するサッカーチーム。東北社会人サッカーリーグ1部に所属。現在はJリーグ入りを目指して活動しています。チーム創設から一貫して掲げるのは、サッカーで町を元気づける「地域貢献」。町のお祭りの運営や清掃活動にも積極的に参加しています。



WACK女川スタジアム

山の緑と自然に囲まれた球技専用の屋外スタジアムで、コバルトレ女川の本拠地です。2022年に開設され、応援席は5,000席ほど。AIカメラで無人撮影し、ボールや選手の動きを把握して自動で撮影・映像処理し配信する県内初のシステムも導入しています。シャワーや更衣室、会議室も完備。大会や合宿の練習地としてご利用いただけます。

予約方法：現地窓口
利用料：アマチュアスポーツ利用で2880円/1時間(入場料を徴収しない場合)
問い合わせ：0225-53-3151 住所：宮城県牡鹿郡女川町清水2丁目8



最新の設備が
充実しています!



女川の おみやげ

女川町を観光した後に欠かせないのは、自慢の新鮮な海の幸を使用したお土産。思い出と共に女川の味も持ち帰ってお楽しみください。

女川グルメを
ご紹介します!



Seafood Order Gourmet

海の幸グルメ



さんまのヤマホン さんま黒酢煮

さんまの身を崩すことなく黒酢でじっくり煮込みました。解凍するだけでご飯のお供にも、おつまみにも。宮城県知事賞・東京都知事賞受賞商品です。



蒲鉾本舗 高政 ぷちあげ たこ

たこのうま味をぎゅっと閉じ込め、食べやすいサイズにした揚げかまぼこ。5月末までの季節限定品。第34回全国水産加工品総合品質審査会で農林水産大臣賞を受賞。(8粒入り/税込346円)。



養殖量日本一 女川の海が育んだ 銀鮭

全国でトップクラスのサンマの水揚げ高を誇る女川町は、サーモンの養殖にも力を入れています。世界三大漁場の1つである三陸・金華山沖に位置するため、栄養豊富できれいな海で魚類を養殖できることが特徴です。

女川町に拠点を置くヤマホンベイツで扱っている銀鮭「スーパーサーモン」のこだわりは、えさとして厳選した4種類のハーブなどを与えていることです。ハーブは脂肪分の酸化を抑えて鮮度落ちを防ぐと共に魚のおいしさを低減する効果があり、うまみを引き出します。トレーサビリティも重視しており、信頼のおける生産者さんと共に無投薬で育てています。安心・安全でおいしい、ハーブ育ちのスーパーサーモンをぜひ味わってみてください。



おながわに貢献しながら税も軽減、自分で選べる新しい税制度。

ふるさと応援寄附

ふるさと女川

ご希望により4つの使い道を指定できます

ふるさと納税

女川町は皆様のご支援に支えられ、東日本大震災の被災から新たな一歩を踏み出しています。

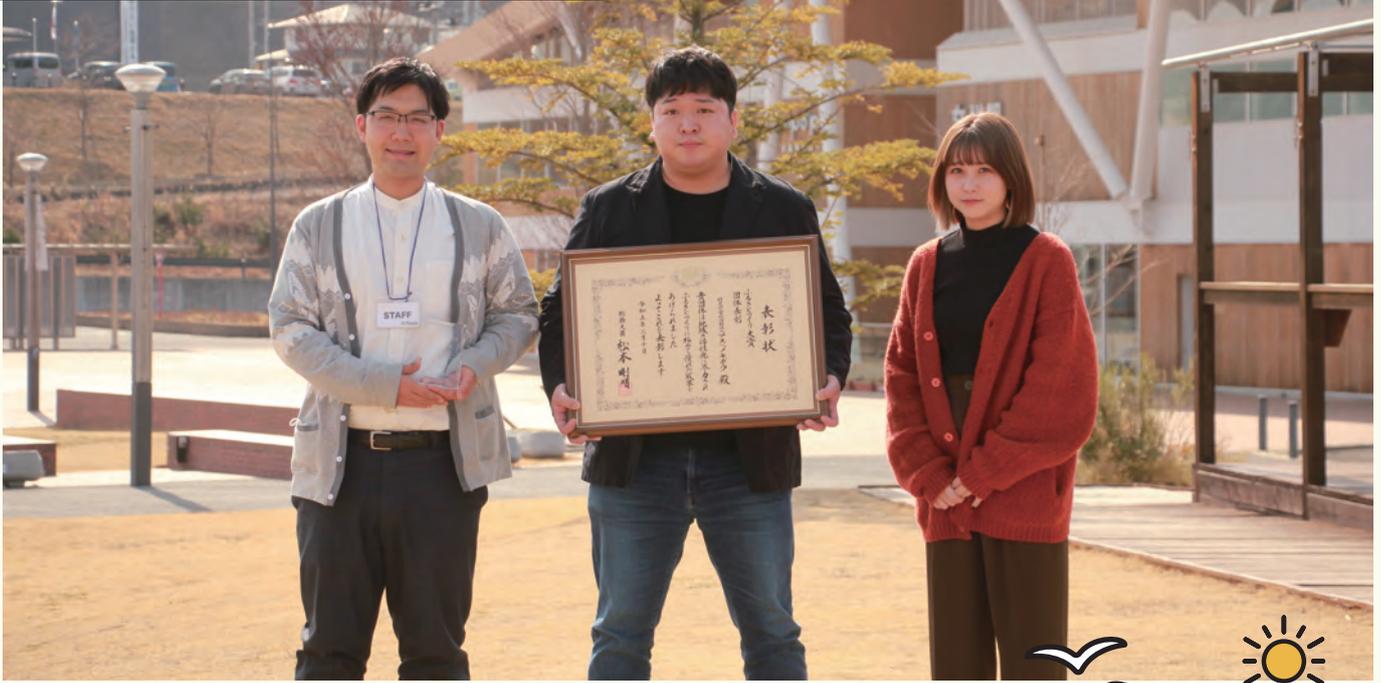
“応援したい”と思う個人や団体からの寄付は右QRコードから。女川町の魅力がたくさん詰まった返礼品をご用意しています。



おながわを
応援しながら
海の幸を
堪能できる!



特定非営利活動法人 **アスヘノキボウ**



アスヘノキボウについて

アスヘノキボウは、2011年の東日本大震災をきっかけに立ち上がった団体で、女川町の社会課題解決を通じて、日本・世界の社会課題解決に貢献することをミッションとしています。地域の抱える社会課題に対して異なるセクター（企業・団体）と連携してコレクティブインパクトを生み出し、新しい地域のあり方を実現することで、日本・世界の未来に貢献することを目指しています。



「明日への希望」
を育もう!

1

お試し移住プログラム

女川町に5日間～30日間に滞在し、地方のライフスタイルが体験できるプログラムです。移住意思は問わず、少しでも地方で暮らすこと・働くこと・関わることに関心のある方が参加可能です。



期間限定、町民時間。

2

創業本気プログラム

起業場所を女川町に問わず、本気で起業したい方向けの創業支援プログラムです。自分の想いの整理や地域分析、金融機関が着目するポイントなど、地方での起業に必要な学びをご提供します。



求む、本気の創業者。

3

地域おこし協力隊

女川町地域おこし協力隊募集中です！詳しくはウェブサイトをご覧ください！



女川町地域おこし協力隊のお二人

WEB サイト

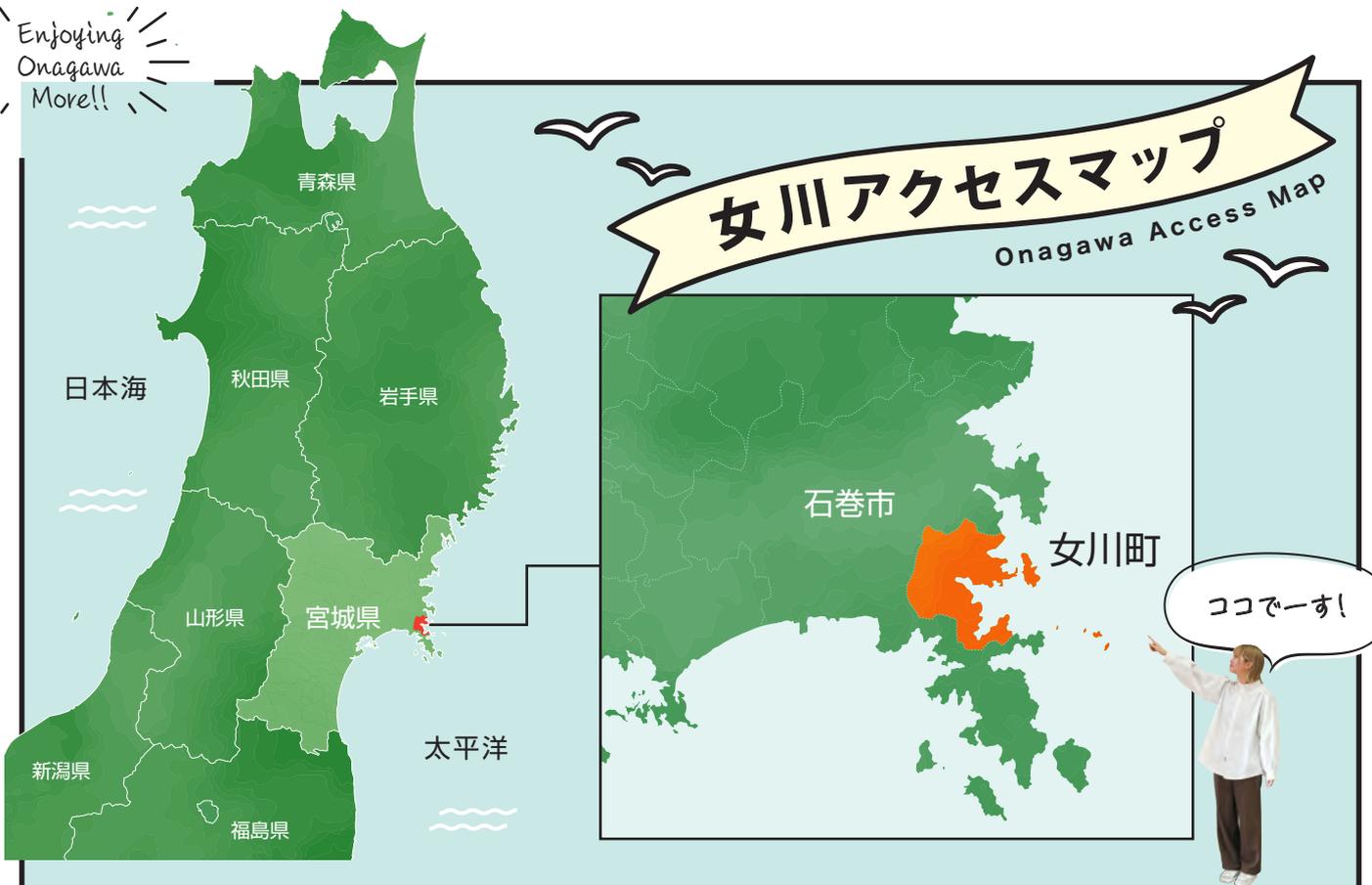
アスヘノキボウが運営するプログラムの詳細やお申込みは
WEB サイト『女川きっかけ』をご覧ください！



Enjoying Onagawa More!!

女川アクセスマップ

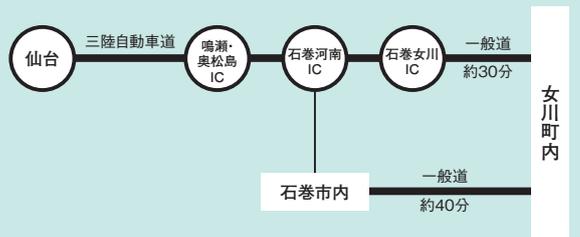
Onagawa Access Map



電車をご利用の方



車をご利用の方



東北電力 おでCafe イベント&おトク情報コンテンツ

東北電力では「イベント&おトク情報コンテンツ おでCafe」で東北6県と新潟県で開催されるイベントやお得な情報を配信しています。女川町にスポットを当てた特集記事では、「女子旅」「家族旅」とテーマ別に女川の魅力を伝えています。ぜひご覧下さい。

アクセスはこちらから →
ページ内の「キーワード選択」に「女川」と入力して検索



東北電力 YouTubeチャンネル



マカプゥ隊長と行く！ 女川 見たい！食べたい！遊び隊★

東北電力は、同社のYouTube公式チャンネルで女川町の魅力を紹介する動画「マカプゥ隊長と行く！ 女川 見たい！食べたい！遊び隊★」を配信しています。各回2分程度で、同社の公式キャラクター「マカプゥ」と社員が掛け合いをしながら、女川町内のイベントや観光スポットを紹介。ぜひご覧下さい。

アクセスはこちらから →

